



ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СЕВЕРО - ОСЕТИНСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ»
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РСО-АЛАНИЯ

**МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ
ДЛЯ ВЫПОЛНЕНИЯ ВНЕАУДИТОРНОЙ
САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ
ДЛЯ СТУДЕНТОВ 1 КУРСА
ОТДЕЛЕНИЯ «ЛЕЧЕБНОЕ ДЕЛО»
ПО ПРЕДМЕТУ «ЗДОРОВЫЙ ЧЕЛОВЕК И ЕГО
ОКРУЖЕНИЕ»**

Специальность 31.02.01 Лечебное дело

Курс 1

Семестр 2

Владикавказ 2023

Занятия № 6-7-8.

ТЕМА ЗАНЯТИЯ:

«Виды вскармливания детей грудного возраста».

Цель занятия: сформировать у студентов знания о видах вскармливания и преимуществах естественного вскармливания ребенка первого года жизни; сроках и правилах введения в рацион основных видов детского питания; принципах составления меню; видах молочных смесей и правилах кормления ребенка

Значимость занятия: будущий специалист должен знать сроки и правила первого прикладывания к груди; преимущества естественного вскармливания; правила кормления грудью; режимы питания ребенка первого года жизни в зависимости от возраста, расчет его суточной и разовой потребности в питании; правила питания и режима кормящей матери; правила составления меню ребенку первого года жизни; правила смешанного и искусственного вскармливания (понятие «докорм»); виды молочных смесей; правила кормления ребенка из бутылочки; сроки введения основных видов детского питания ребенку, находящемуся на естественном и искусственном вскармливании; правила введения и технология приготовления.

Задания для самоподготовки

I. Вопросы для проверки уровня знаний:

1. Назовите преимущества естественного вскармливания новорожденного и раннего прикладывания к груди.
2. Расскажите о правилах прикладывания к груди, свободном вскармливании и вскармливании по режиму.
3. Расскажите о способах расчета суточной и разовой потребности в питании новорожденного.
4. Расскажите о правилах питания режиме дня кормящей женщины.
5. Назовите признаки гипогалактии и способы ее профилактики.
6. Назовите основные критерии сроков для введения в рацион ребенка, находящегося на грудном вскармливании пищевых добавок и прикормов.
7. Какие Вы знаете пищевые добавки и прикормы? Как их правильно следует приготовить?

8. Рассчитайте суточный и разовый объем питания для ребенка 7 месяцев с весом 7500.
9. Составьте меню на сутки для этого ребенка.
10. Расскажите о сроках и правилах отнятия от груди.
11. Дайте определение понятию «Смешанное и искусственное вскармливание».
12. Что такое докорм?
13. Какие Вы знаете виды молочных смесей?
14. Расскажите об основных критериях при выборе молочной смеси.
15. Перечислите основные правила приготовления молочной смеси и кормления ребенка из бутылочки.

II. Задания для самостоятельной работы по изучаемой теме (выполнить письменно):

Подготовка презентаций:

- «Преимущества и техника грудного вскармливания»;
- «Современные молочные смеси».

Составление планов бесед с родителями:

- «Организация смешанного и искусственного вскармливания младенцев»

Составление памяток беременным и кормящим женщинам:

- «Профилактика гипогалактии»
- «Советы молодой маме оптимальное положение для грудного вскармливания при рождении близнецов»

III. ТЕСТЫ ДЛЯ САМОКОНТРОЛЯ:

1. Первое прикладывание к груди после родов здорового новорожденного проводится:

- а) через 2-3 часа
- б) сразу в родильном зале
- в) через 6 часов
- г) через 10-12 часов

2. Перед каждым кормлением необходимо:

- а) дать ребенку чайную ложку воды
- б) подержать вертикально 3-5 минут
- в) перепеленать
- г) обработать слизистую рта

3. Суточное количество молока ребенка 1 месяц составляет:

- а) $1/6$ массы тела
- б) $1/5$ массы тела
- в) $1/4$ массы тела
- г) $1/7$ массы тела

4. Ребенку 2-х мес., если у матери не хватает молока, медсестра посоветует докормить:

- а) 5 % кашей
- б) соком
- в) цельным молоком
- г) адаптированной смесью

5. Медицинский работник порекомендует начать давать ребенку фруктовые соки с:

- а) яблочного
- б) земляничного
- в) черносмородинового
- г) томатного

6. На первый прикорм ребенку лучше дать:

- а) 5% манную кашу
- б) овощное пюре
- в) цельный кефир
- г) фруктовое пюре

7. Коррекция белков в рационе питания у грудного ребенка проводится при естественном вскармливании:

- а) яичным желтком
- б) яблочным пюре

- в) рыбьим жиром
- г) творогом

8. К 2-м годам жизни аппетит у детей:

- а) уменьшается
- б) увеличивается
- в) не изменяется

9. Новорожденного ребенка следует кормить

- а) по требованию
- б) через 3,5 часа
- в) через 2 часа
- г) через 4 часа

10. Здорового новорожденного необходимо приложить к груди

- а) через сутки
- б) в течение 15-30 минут
- в) через 2 часа
- г) после отхождения плаценты

11. Противопоказания к грудному вскармливанию ребенка

- а) ВИЧ-инфицированность матери
- б) оценка по Апгар 8-9 баллов
- в) возраст матери старше 40 лет
- г) наличие у матери хронического гастрита

12. Преимущества грудного вскармливания не является

- а) большая прибавка массы тела
- б) высокое содержание белка
- в) оптимально биологическая среда кишечника
- г) высокое содержание витаминов

13. Не является правилом кормления грудью

- а) сцеживать несколько капель молока после кормления
- б) вымыть грудь перед кормлением
- в) возвышенное положение ребенка
- г) продолжительность кормления 40 минут

14. Прикорм начинают давать ребенку

- а) перед грудным кормлением
- б) после грудного кормления
- в) между кормлениями грудью
- г) только на ночь

15. Цель введения докорма

- а) обеспечение потребности в белках
- б) удовлетворение возросших потребностей в пищевых веществах
- в) обеспечение недостающего количества питательных веществ
- г) увеличение поступления жиров

16. Медицинский работник порекомендует начать давать ребенку фруктовые соки с:

- а) яблочного;
- б) земляничного;
- в) черносмородинового;
- г) томатного.

17. Первый прикорм (блюдо прикорма) на естественном вскармливании здоровому ребенку вводится: (мес.)

- а) 2;
- б) 3;
- в) 4;
- г) 5.

18. Цель введения прикорма:

- а) удовлетворение возросших потребностей в пищевых веществах;
- б) обеспечение потребности в жирах;

- в) обеспечение потребности в углеводах;
- г) обеспечение потребности в поваренной соли.

19. При искусственном вскармливании в качестве заменителей женского молока используют:

- а) фруктовые соки;
- б) овощное пюре;
- в) фруктовое пюре;
- г) молочные смеси.

20. Признаком недокорма грудного ребенка является:

- а) малая прибавка массы тела;
- б) частое мочеиспускание;
- в) обильный стул;
- г) лихорадка.

21. При гипогалактии женщине рекомендуют

- а) ограничение жидкости;
- б) ограничение белков;
- в) прием жидкости за 20 минут до кормления;
- г) использование лактогонных напитков.

22. Показание для перевода ребенка на искусственное вскармливание:

- а) самопроизвольное истечение молока;
- б) отсутствие молока;
- в) затруднение выделения молока;
- г) быстрое поступление молока.

23. Цель введения докорма ребенку – обеспечить:

- а) недостающее количество питательных веществ;
- б) увеличить поступление поваренной соли;
- в) уменьшить поступление поваренной соли;
- г) увеличить поступление жиров.

24. Кратность кормлений ребенка в возрасте трех месяцев на естественном вскармливании:

- а) 6;
- б) 7;
- в) 5;
- г) 4.

25. При грудном вскармливании молозиво из молочной железы выделяется:

- а) в течение первых 3-х недель
- б) в течение первого месяца после родов
- в) в конце беременности и первые дни после родов
- г) в течение всей беременности

26. К видам женского молока не относится:

- а) молозиво
- б) зрелое молоко
- в) перезрелое молоко
- с) переходное молоко

27. Если у матери не хватает молока, ребенка 2-х месячного возраста, медицинский работник посоветует докормить:

- а) адаптированной смесью
- б) 5% кашей
- в) цельным молоком
- г) соком

28. Молочные смеси не классифицируются по:

- а) физическому состоянию;
- б) степени усвоения;
- в) по сроку применения;
- г) по основному продукту

29. К абсолютным противопоказаниям для грудного вскармливания со стороны ребенка не относится:

- а) ринит;
- б) глубокая недоношенность;
- в) отсутствие сосательного рефлекса;
- г) внутричерепные кровоизлияния.

30. К правилам кормления ребенка из бутылочки не относится:

- а) прорезать отверстие в соске ножницами;
- б) молоко не должно вытекать, а капать;
- в) профилактика аэрофагии;
- г) внутричерепные кровоизлияния.

IV. СИТУАЦИОННАЯ ЗАДАЧА.

1. При проведении патронажа к ребенку 1 мес. Выявлено: состояние ребенка удовлетворительное, масса тела 3700 г. (при рождении 3500 г.) получает грудное вскармливание. Мама обеспокоена тем, что в течение последней недели ребенок капризный, засыпает с трудом, при кормлении плачет, перерывы между кормлениями сократились с 3 часов до 1,5 -2 ч, общая продолжительность сна 15 часов в сутки. Стул 3 раза в день желтый кашицеобразный, без слизи.

Задание:

1. Оцените состояние ребенка и прибавку массы тела за месяц.
2. Выделите приоритетную проблему.
3. Составьте план сестринского ухода. Дайте рекомендации маме по профилактике гипогалактии.

2. На прием к педиатру пришла мама с ребёнком 2-х месяцев. Мама обеспокоена, что ребёнок плохо спит, не выдерживает интервал между кормлениями, стал реже мочиться. За месяц прибавил в массе 400 грамм.

Задание:

1. Объяснить ситуацию, выявить потребности, проблемы.

2. Составить план действия медицинской сестры с мотивацией.

3. Ситуация: при проведении диспансерного осмотра мальчика 6 месяцев выявлено, что состояние ребенка удовлетворительное, имеет следующие показатели антропометрии – длина тела 66 см, масса -8000 г., окружность груди – 44 см, окружность головы – 43 см. Ребенок на грудном вскармливании, лактация у мамы достаточная. Ребенок последние 3 недели получает тертое яблоко по 4 чайные ложки. Мама обеспокоена, достаточно ли полноценное питание получает ее ребенок.

Задание:

1. Сформулируйте проблему, имеющуюся в данной ситуации
2. Оцените физическое развитие ребенка
3. Составьте план сестринского ухода
4. Перечислите правила введения прикормов